

Мифы и заблуждения:



Человек, страдающий этим генным заболеванием, может умереть от потери крови при любой царапине или порезе. Это не совсем так. Действительно, одним из главных признаков заболевания считают повышенную обильную кровоточивость, но возникает она довольно часто даже в отсутствие травм.

Родители путают прививки против гемофильной инфекции с профилактикой гемофилии. Эти два заболевания никак не связаны между собой.

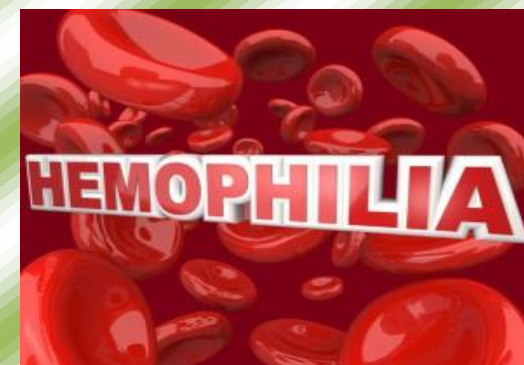
ПОМНИТЕ!

Если ребёнок болен гемофилией, он должен постоянно носить с собой специальный документ, в котором был бы указан тип его заболевания, группа крови и резус-фактор, информация о применяемых ранее мерах лечения и их эффективности. Ему также показано диспансерное наблюдение у детских специалистов, профилактика травм и охранный режим. А поскольку дети, страдающие этим заболеванием, не должны подвергать свой организм физическим нагрузкам – родители должны позаботиться о том, чтобы развивать в них склонность к умственному труду.



Гемофилия

(памятка для родителей)



400081 Волгоград
ул. политрука Тимофеева, дом 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты:
vostpr@vomiac.ru



Уважаемые родители!

Гемофилия – наследственное заболевание, характеризующееся трудно останавливающимися кровотечениями.

Проявлением этого недуга является излишняя кровоточивость и замедленная свертываемость крови.

Заболевание делится на несколько видов, в зависимости от дефицита определенного фактора крови.

Как заподозрить гемофилию?

Если Вы находитесь в группе риска рождения ребёнка с гемофилией, современные медицинские технологии помогут выявить заболевание уже на внутриутробном этапе развития (для этого родители должны пройти специальное медико-генетическое консультирование). Если же родители не имеют представления о том, что их ребенок родился с данным диагнозом, то насторожить их должны следующие моменты:



- у новорожденного - это длительные кровотечения из остатка пуповины, в местах инъекций;

- у детей первого года жизни - кровотечения в местах прорезывания зубов, в местах инъекций. Обращает на себя внимание, что в грудном возрасте гемофилия проявляется редко в связи с тем, что в материнском молоке содержится достаточное количество вещества, которое способствует предотвращению развития кровотечения;

- для детей после года характерны носовые кровотечения в связи с тем, что ребенок начинает активно двигаться (вставать, ходить), увеличивается вероятность развития кровотечений после травм, а также определенное влияние на изменение свойств крови могут оказать препараты, которые используются для лечения острых инфекций верхних дыхательных путей, детских инфекционных заболеваний и других;

- у детей старших возрастов появляются новые жалобы: проблемы с пищеварением, подъемы температуры без видимых причин, отечность, боль и ограничение движения в суставах.

А так же, обращаем ваше внимание, что для постановки диагноза недостаточно заключения одного врача. Ребенок должен быть консультирован несколькими врачами, которые составят индивидуальную схему лечебного курса с учетом типа гемофилии и степени тяжести процесса.

Гемофилия – заболевание, сопровождающее ребенка всю жизнь. В связи с этим лечебные мероприятия подразделяются на следующие этапы:

1. Профилактический:

а) первичной профилактики как таковой не существует, но можно снизить вероятность травматизации ребенка (снизить риск контакта с острыми, колющими, режущими предметами; не оставлять ребенка без присмотра; все лекарства давать ребенку внутривенно или в виде таблеток, суспензий, капсул, сиропов и только после назначения врачом);

б) вторичная профилактика заключается в введении специальных лекарственных средств (концентратов факторов свертывающей системы крови).

2. В период кровоточивости лечебная тактика зависит от клинических проявлений.

Рекомендации родителям:

Вы обнаружили у ребенка, больного гемофилией, наружное кровотечение -

необходимо сразу использовать гемостатическую губку (её можно приобрести в аптеке) или наложить давящую повязку.



Обращаем внимание, что большинство кровотечений имеют отсроченный характер. Другими словами, травмированное место у ребенка может начать кровоточить не сразу, а только спустя некоторое время, иногда даже спустя 6-12 часов после того, как ребенок получил травму.

Детям показана диета, обогащённая витаминами А, В, С, Д, солями фосфора и кальция (жирная рыба, белокачанная капуста и брокколи, цитрусовые, яблоки, орехи, авокадо, гранат, мед (гречишный мед наиболее предпочтителен), свекла, клюквенный морс, свекольный сок, а так же морковный и яблочный).

Вредными же продуктами для крови считаются жареные продукты, жиры и продукты, содержащие консерванты алкоголь.

Гемофилия не является противопоказанием к плановым прививкам ребенка. Однако следует помнить, что таким детям все прививки нужно делать подкожно!