

## 5 ошибок при лечении простуды

1

**Забываем о профилактике**

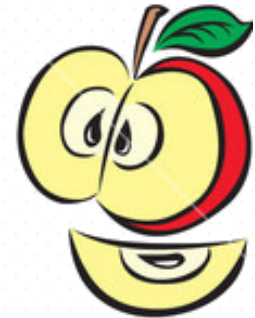
Нужно:



мыть руки



полоскать горло

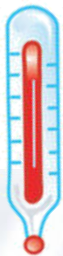


повышать иммунитет

2

**Сбиваем температуру**

Нужно:



> 38,5



Принимать жаропонижающие только при температуре выше 38,5 градусов

3

**Переносим болезнь на ногах**

Нужно:



Встретить начало болезни в тепле и в постели

4

**Пьем большое количество лекарств,  
не заботясь об их сочетаемости**

Нужно:



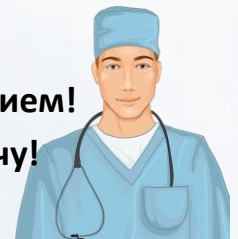
Читать инструкции,  
не пить без надобности антибиотики

5

**Домашние средства считаем  
безвредными**

Нужно:

Не заниматься самолечением!  
Срочно обращаться к врачу!



**Помните! С первых дней болезни лучше обратиться к врачу и взять больничный лист – так вы избежите осложнений и не заразите окружающих.**

источник: aif.ru

